Воспитаем здоровое поколение вместе!

**Университет персонализированной диетологии и нутрициологии** (УПДН) запустил в регионах России онлайн-проект для: - родителей подрастающего поколения; - бабушек и дедушек, принимающих активное участие в воспитании внуков;

- работников образовательных и медицинских учреждений.

Материалы «Здорового поколения» **разработаны врачами педиатрами, эндокринологами, диетологами и нутрициологами.** 50 министерств РФ поддержали и одобрили бесплатную программу для Вас!

Пройдите по ссылке и зарегистрируйтесь прямо сейчас: https://zdorovoe-pokolenye.ru

**250 уроков по самым востребованным темам,** гайды и методички, чек-листы и онлайндневник содержат ответы на вопросы о:

- ведении здорового образа жизни;

- осознанном подходе к формированию пищевых привычек; - вопросах физического и психологического развития ребёнка; - формировании иммунитета.

**Проект поможет преодолеть и предупредить появление болезней**, связанных с: - органами ЖКТ; - низким иммунным ответом;

- расстройством пищевого поведения;

- дефицитными состояниями минералов и витаминов в организме.

Зарегистрируйтесь и начните заботиться о своем здоровье и здоровье своих детей уже сегодня! #здоровоепоколениеупдн





